**One Shot Beratung**

**Teil 1 – Deine Situation als Kunde** Datum:

2.3.2022

*Beantworte folgende Fragen möglichst „aus dem Bauch heraus“.*

**Start**: Schildere deine Situation aus deiner Sicht und so kurz wie möglich:

|  |
| --- |
|  |

Was ist deine grösste Herausforderung in dieser Situation?

|  |
| --- |
|  |

**Ziel**: Wie sieht deine Situation nach Überwindung dieser Herausforderung aus?

|  |
| --- |
|  |

Welche dieser beiden Grundbedürfnisse werden dann erfüllt sein?

|  |
| --- |
| □ Selbstverwirklichung: (Selbstbestimmung, Freiheit)  □ Zugehörigkeit: (Geborgenheit, Anerkennung)  □ Beide  □ Andere / Weitere: |

**Weg**: Welche realistischen Möglichkeiten hast du, um dein Ziel zu erreichen?

|  |
| --- |
|  |

Was hindert dich momentan daran, eine dieser Möglichkeiten zu nutzen?

|  |
| --- |
|  |

**Deine Frage**: Auf welche offene Frage suchst du noch eine Antwort?

|  |
| --- |
|  |

*Überprüfe nochmals kurz deine Antworten (ob sie für dich stimmig sind) und sende dann das Formular per E-Mail an:* [*gaudiegger@hotmail.com*](mailto:gaudiegger@hotmail.com)

**Teil 2 – Meine Rückmeldung als Berater** Datum:

2.3.2022

*In diesem Teil gehe ich auf deine Antworten ein und erstelle dir eine ausführliche, vernetzte und unterstützende Rückmeldung.*

**Start**:

|  |
| --- |
|  |

**Ziel**:

|  |
| --- |
|  |

**Weg**:

|  |
| --- |
|  |

**Deine Frage**:

|  |
| --- |
|  |

22030201

**Teil 3 – Bezahlung** Rechnungs-Nummer:

*Bitte überweise mir den Betrag von CHF 25.- nach Erhalt meiner Rückmeldung entweder per Banküberweisung oder per Twint, inkl. Rechnungs-Nummer:*

**Bankverbindung: Twint:**

Graubündner Kantonalbank

IBAN: CH86 0077 4010 3795 6180 0

Konto-Nr.: 10.379.561.800

BIC: GRKBCH2270A

*Adresse in Fusszeile*

*Vielen Dank für den Auftrag und dein Vertrauen.*

*Weiterhin viel Erfolg! Herzlichst, Gaudi.*